



TERRANOVA TREK S.A. V a engua Oe4-177 y Barón de Caronde et (esq) QUITO - ECUADOR
Te / Fax (593-2) 2444 213 ema : tnt@terrannotrek.com Web: <http://www.terrannotrek.com>

TREKS DANS LES CORDILLÈRES DES ANDES

15 jours Quito - Quito

Un circuit qui vous transportera au cœur des Andes, de sa civilisation et de son histoire au rythme lent de la marche.

Vous allez parcourir à pied les paysages les plus remarquables et les plus variés d'Équateur, explorer ses multiples et divers écosystèmes, et découvrir par la même occasion l'incroyable richesse culturelle et historique de ce fabuleux pays.

Vous croiserez de petits villages typiques, des lagunes et des rivières, des cratères et des volcans, vous contemplerez les immensités des hautes Andes et vous admirerez la majesté de quelques-uns parmi les plus grands et plus beaux sommets andins en même temps que vous vous imprégnez de la vie du pays, de ses différentes ethnies et de la culture andine.

Randonnées dans les deux cordillères, Orientale et Occidentale, parcs nationaux du Chimborazo et du Cotopaxi, lagunes de Cuicocha et du Quilotoa, chemin de l'Inca, rencontre avec les populations locales, marchés indiens d'Otavallo, de Saquisilí, de Zumbahua et de Guamote, ruines incas d'Ingapirca, villes coloniales de Quito et Cuenca... un voyage spectaculaire au pays des volcans !



Volcan Cotopaxi (5897 m)

Itinéraire indicatif

J1- Dimanche : Quito : visite du centre historique, transfert > Ligne équatoriale > Otavalo : marché M : 2 à 3 h

Rendez-vous vers 7 h30 avec votre guide et chauffeur à votre hôtel de Quito. Visite de la vieille ville coloniale de Quito, classée « Patrimoine de l'Humanité » par l'UNESCO. Quito, l'émouvante capitale des Caras et des Incas est l'une des plus belles villes du Nouveau Monde. Enfouie dans la Cordillère des Andes, à plus de 2800 mètres d'altitude, elle véhicule les souvenirs de l'époque coloniale. Départ pour « La Mitad del Mundo », site localisé à 22 Kms au nord de Quito, qui marque l'emplacement exact de la ligne équatoriale. Après cette visite, continuation vers Otavalo (+/- 1 h 30) et visite du marché indien. Dîner libre. Hôtel. L.

J2- Lundi : Trek lagune de Cuicocha (3400 m). M : 3 à 4 h

Excursion jusqu'à la très belle lagune de Cuicocha (ancien cratère volcanique transformé en lac). Marche de 3 à 4 h autour de la large caldeira où reposent les eaux émeraude de la lagune et au pied du volcan Cotacachi. Beau panorama. Dîner et nuit en cabanes confortables dominant la lagune. BLD.

J3- Mardi : Lagunes de Mojanda et volcan Fuya-Fuya (4294 m) > La Esperanza. M : 3 à 4 h

Nous montons cette fois jusqu'aux lagunes de Mojanda. De là, départ pour l'ascension du Fuya-Fuya (4294 m). 2 à 3 heures seront nécessaires pour rejoindre le sommet. Ascension facile, quoiqu'un peu raide sur la fin, mais sans difficulté technique. Box lunch. Retour en début d'après-midi à Otavalo et court transfert jusqu'au petit village de La Esperanza. Dîner et nuit dans une petite auberge familiale. BLD.

J4- Mercredi : Sommet du volcan Imbabura (4630 m) > Quito. M : 6 à 7 h

Départ tôt au matin en transport privé pour rejoindre le chemin de montée au Cerro Imbabura. Montée d'acclimatation de 3200 à +/- 4200 m d'altitude, d'où nous jouirons d'une superbe vue sur la région d'Otavalo et le lac San Pablo. Suivant la condition physique du groupe, il est possible de tenter la montée jusqu'au sommet « Taita Imbabura » (4630 m). Cette ascension ne présente pas de difficultés techniques, mais elle exige un effort physique constant d'au moins 6 heures. Retour en fin d'après-midi à Quito (2 h de route). Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

J5- Jeudi : Marché de Saquisilí > Quilotoa. M : 2 h

Nous prenons la direction du sud du pays, suivant la fameuse « Vallée des Volcans » jusqu'au village indien de Saquisilí. Visite de son splendide marché hebdomadaire, authentique et haut en couleur, un des plus importants marchés indiens d'Équateur. Le commerce indigène et l'artisanat y occupent une place importante : cabas, paniers, chapeaux... À voir aussi le marché des animaux : lamas, porcs, volaille. Ensuite, par une route traversant les paysages de l'Altiplano de la cordillère Occidentale, on rejoint un des plus beaux sites d'Équateur : la lagune de Quilotoa (3900 m), un ancien cratère devenu lac (+/- 3 h). Descente dans le fond du cratère (+/- 2 h A/R). Possibilité de louer une mule pour la remontée. Dîner et nuit dans un des petits hôtels ruraux ou auberges gérés par les Indiens de la communauté. BLD.

J6- Vendredi : Trek Quilotoa > Tigua. M : 4 à 5 h

Belle rando entre la lagune de Quilotoa et le village de Tigua, suivant le canyon du rio Toachi. Installation dans une petite ferme familiale réaménagée, à l'accueil personnalisé et particulièrement agréable. BLD.

J7- Samedi : Tigua > Zumbahua, marché > transfert et trek a/r > Chimborazo (5200m). M : 2 à 4 h

Visite au matin du petit village indien de Zumbahua. Son très authentique marché local du samedi fournit beaucoup d'occasions pour observer comment les Indiens des Andes ont négocié et vécu depuis des générations. Retour dans la « Vallée des Volcans ». Transfert via la route de Guaranda jusqu'au Parc National du Chimborazo. Traversée de « l'arenal ». Observation de vigognes. Montée en véhicule jusqu'au premier refuge du Chimborazo à 4800 m. Courte montée à pied (1 h) jusqu'au refuge Edward Whimper (5000 m), le plus haut refuge gardé du monde. Suivant la condition physique des participants et les conditions météo, possibilité d'aller reconnaître l'itinéraire de montée jusqu'à l'entrée du glacier (5200 m). Retour au refuge Whimper par le même chemin et descente jusqu'au pied du géant pour dîner et s'héberger dans un lodge géré par le centre communautaire indien de la région. BLD.

J8- Dimanche : Achupallas > Trek du Chemin de l'Inca. M : +/- 3 h

Transfert jusqu'au village indien d'Achupallas (2 h 30 de route). Rencontre avec le groupe de muletiers et chargement de l'équipement sur les mules. Départ du trek et établissement du camp après environ 3 h de marche. Dîner et nuit sous tentes. BLD.

J9- Lundi : Trek > Chemin de l'Inca (3500 m). M : 5 à 6 h

Poursuite du trek pendant au moins 5 ou 6 heures, à travers la région des « Hautes Terres froides » et du « Paramo » andin suivant l'itinéraire de la route inca jusqu'à Paradones (ruines Cañaris-Incas). Passage d'un col à 4200 m. Dîner et nuit sous tentes. BLD.



Trek du Chemin de l'Inca : arrivée aux ruines Inca de Paredones

J10- Mardi : Trek chemin de l'Inca, Ingapirca > transfert > Cuenca. M : 3 à 4 h

Nous continuons notre marche en direction du village de San José. On visitera le lac « Culebrillas » (petit serpent), pour ensuite descendre jusqu'au site Cañari-Inca d'Ingapirca, les ruines incas les plus importantes d'Équateur. Visite du site. Transfert à Cuenca, la 3e ville de l'Équateur en population, et classée, de même que Quito, « Patrimoine Culturel de l'Humanité ». L'après-midi, temps libre pour découvrir la plus belle ville coloniale d'Équateur. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

J11- Mercredi : Cuenca, visite de la ville > Guamote

Au matin, visite de la vieille ville et de ses nombreux monuments historiques, témoins de son riche passé colonial : la Cathédrale, le parc Calderon, l'église de Santo Domingo, le Musée de la Banque Centrale. Visite également de l'usine de fabrication des célèbres chapeaux de Panama (possibilité d'achat direct). Déjeuner. L'après-midi, remontée vers le nord du pays jusqu'au petit village de Guamote où nous nous installons dans une maison rurale d'aide communautaire belge. Dîner et nuitée. BLD.

J12- Jeudi : Guamote, marché > Parc National du Cotopaxi (3600 m). M : 2 à 3 h

Visite du typique marché de Guamote, authentique et très haut en couleurs et en odeurs. C'est un des plus importants marchés indiens de légumes, d'animaux et de textiles. Poursuite de notre route pour rejoindre le parc national du Cotopaxi (+/- 3 h 30). Randonnée sur le haut plateau au pied du volcan. Paysages grandioses de páramo andin, très belles vues sur tous les sommets environnants culminants à 4800 et 4900 m, tels que le Sinchologua et le Rumiñahui. Campement à 3600 m au pied du magnifique cône enneigé du volcan Cotopaxi. BLD.

J13- Jeudi : Sommet du Rumiñahui (4722 m). M : 6 à 7 h

Montée depuis le camp de base jusqu'au sommet du Rumiñahui à 4722 m. 5 à 6 h seront nécessaires pour rejoindre l'arête sommitale. Ascension sans difficulté technique, mais dernière partie raide et en terrain difficile. Descente et retour au campement. BLD.

J14- Vendredi : Refuge et glacier du Cotopaxi (5000 m) > Quito M : 2 à 3 h

Départ pour le volcan Cotopaxi. Court transfert en véhicule jusqu'au bout de la piste qui mène au refuge et montée à pied (200 m de dénivelé) jusqu'au refuge (4800 m). Excursion jusqu'au glacier, retour au refuge, déjeuner et retour vers la capitale. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

J15- Samedi : Quito

Petit déjeuner et fin de nos services. B.

PRIX : **1450 USD / personne** (groupe 4 personnes)
 1730 USD / personne (groupe 3 personnes)
 2300 USD / personne (privé 2 personnes)

Supplément chambre simple : 65 USD

LES PRIX COMPRENNENT :

- tous les transports intérieurs en véhicule privé nécessaires pour la réalisation du circuit, de Quito à Quito.
- l'hébergement en hôtel standard, auberges rurales, ferme, cabanes, tel que décrit dans le programme, sur la base occupation double de chaque chambre.
- l'hébergement sous tente en trekking (base tente igloo triplace)
- les repas de Quito à Quito, tels que décrits dans le programme = pension complète, sauf les dîners en ville (4 repas). Voir code : B = petit déjeuner, L= Déjeuner, D = Dîner.
- les excursions et visites indiquées au programme.
- les entrées dans les sites, musées et Parc Nationaux
- les permis de trek
- le matériel de camping et de cuisine collectif : nécessaire de cuisine, tentes, tente-mess, réchauds, sièges pliables, table, casseroles.
- un set de couverts personnel et un matelas mousse isolant par personne
- un assistant-guide-cuisinier supplémentaire durant le trek du Cotopaxi et le trek du Chemin de l'Inca (6 jours)
- une équipe locale de muletiers et des mules pour le transport des bagages durant le trekking du Chemin de l'Inca.
- un accompagnateur, bilingue espagnol-français, de Quito à Quito, ses frais et honoraires.

NE COMPRENNENT PAS :

- tout ce qui n'est pas indiqué dans « ce prix comprend »
- le vol international
- les transferts aéroport/hôtel A/R
- la taxe d'aéroport international au départ d'Équateur
- les excursions, activités ou visites indiquées comme optionnelles ou « possibilité de »
- les boissons (alcooliques ou non), en ville, dans les restaurants, dans les hôtels ou les bars des refuges
- les pourboires laissés à l'équipe locale et toutes dépenses d'ordre personnel
- l'équipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme (sac à dos, duvet, chaussures,.....)

NIVEAU

Moyen - 11 jours de marche progressifs en altitude et en effort physique, bien répartis tout au long du programme. Étapes moyennes entre 4/5 h avec deux journées de 6/7 h. Altitude moyenne, 3400 m à 4200 m, altitude maximale facultative : 5200 m.

ENCADREMENT

Accompagnateur professionnel bilingue espagnol-français, véhicule privé, mules et muletiers pour le transport des bagages durant le trek du chemin de l'Inca, aide camp durant les campements du Cotopaxi et du Chemin de l'Inca (6 jours)

POINTS FORTS

Un circuit qui parcourt les Andes d'Equateur du nord au sud du pays. Découverte de la culture équatorienne et de ses différents écosystèmes au rythme lent de la marche : cordillère occidentale, cordillère orientale, Parc national du Cotopaxi, Parc national du Chimborazo, rencontre avec les Indiens des Andes : marchés indiens, villes coloniales (Quito et Cuenca), ruines Incas.

REMARQUES

- Tous les transferts s'effectuent en véhicule privé.
- Les durées de transfert sont données à titre indicatif, elles varient en fonction des conditions des routes.
- Tous les treks présentés dans ce programme ne demandent aucune compétence technique. Il est nécessaire d'être en bonne forme et d'être préparé musculairement. Il est possible que la météo rende plus difficiles ces treks (terrain boueux...).
- Hébergements, dans ce circuit, les nuits se passent suivant les lieux :
 - ˘ en hôtel de bonne catégorie. La propreté et l'accueil sont nos premiers critères de sélection.
 - ˘ en cabanes, confortables, à Cuicocha
 - ˘ en auberges rurales, ferme familiale.
 - ˘ sous tentes igloo pour 3 personnes ; des matelas mousses sont fournis pour l'isolation.

Pour votre confort nous vous conseillons vivement de choisir un sac de couchage de bonne qualité et d'apporter un matelas autogonflant. Des bâtons télescopiques peuvent être utiles pour les treks. Une fiche technique détaillée vous sera envoyée dès réception de votre réservation.

IMPORTANT

L'itinéraire décrit ci-dessus peut-être à tout moment modifié pour des raisons de sécurité, d'imprévu (grève, route coupée, fête locale...), de météorologie. Sachez que tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévisibles. Votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévu, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera également une clé à la réussite de votre voyage.

Terranova Trek, ses représentants et ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles, même si cela doit modifier le parcours. Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et un conseil ne négligez jamais votre sens de l'humour...

BON VOYAGE !