



**TERRANOVA TREK S.A.** – Villalengua Oe 4-177 y Barón de Carondelet – QUITO – ECUADOR  
Tel/Fax : (593-2) 2444 213      Email : [tnt@terranovatrek.com](mailto:tnt@terranovatrek.com)      Web : [www.terranovatrek.com](http://www.terranovatrek.com)

## DE L'AMAZONIE AU PACIFIQUE EN 14 JOURS



### **J1 : Quito > Tena > Amazonie. M : 2 à 3 h**

Départ pour « l'Oriente » (Amazonie). Traversée de la cordillère orientale par la route de Baeza-Papallacta. Après avoir franchi la cordillère des Andes, le panorama dégagé des montagnes andines cède peu à peu la place à une végétation luxuriante, à un climat tropical plus chaud et à des cases sur pilotis. Arrivée à la ville amazonienne de Tena (+/- 4 h) et continuation jusqu'à Puerto Barantilla. À ce point vous serez pris en charge par des canoës à moteur pour descendre le fleuve Arajuno sur 2 kms, petite descente durant laquelle vous aurez déjà la possibilité d'apprécier la richesse de la flore amazonienne. Arrivée dans un lodge rustique (pas d'électricité). Dîner et nuit au lodge. LD.

### **J2 : Trek Amazonie. M : 3 à 4h.**

Tour de plusieurs heures dans la jungle (balades naturalistes à rythme lent). Le guide est un local formé par des biologistes qui connaît parfaitement la faune et la flore de l'Amazonie. Visite du centre de recueil des animaux « AmaZOOnico », où l'on peut observer des singes en liberté. Retour au lodge et dîner. BLD.

Note : Les excursions en Amazonie peuvent être réalisées dans un ordre différent ou changer selon les conditions locales ou les conditions climatiques.

### **J3 : Amazonie, transfert > Otavalo**

Petit-déjeuner et retour à l'embarcadère du fleuve Barantilla en canoë à moteur pour reprendre le chemin de retour vers les Andes. Arrivée au village indien d'Otavalo en fin d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

### **J4 : Lagune de Cuicocha > Visite des villages et familles d'artisans. M : 2 à 3 h**

Montée en véhicule jusqu'à la très belle lagune de Cuicocha (3100 m), un ancien cratère volcanique que la nature a transformé en lac. Marche de 2 à 4 heures, suivant l'envie et l'intérêt, autour de la lagune et au pied du volcan Cotacachi (+/- 3400 m). Après le déjeuner, rendez-vous avec un guide local et visite des villages et maisons de petits artisans indiens dans les alentours d'Otavalo : observation du traitement et du tissage de la laine, de la fabrication des tapis et des ponchos à la méthode ancestrale (possibilités d'achats sur place), du traitement et du tissage du « Cabuyo », l'agave, avec explications sociologiques sur le monde indien. Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Otavalo. BL.

### **J5 : Otavalo, visite du marché indien > Quito, visite de la ville coloniale**

Visite du célèbre marché indien d'Otavalo : nombreux tissages, chapeaux, vanneries, fruits tropicaux. C'est un lieu de rencontre privilégié, très haut en couleur. Le moment sera propice pour rapporter des souvenirs et des petits cadeaux. Retour vers la capitale. L'après-midi, visite de Quito, la ville coloniale la mieux conservée d'Amérique du Sud. Ses églises richement décorées, ses musées, ses places et ses nombreux bâtiments de l'époque coloniale justifient son titre de « Patrimoine Culturel de l'Humanité ». Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

### **J6 : Quito > Randonnée dans le Parc National du Cotopaxi. M : 2 à 5 h**

Il suffit d'une heure et demie de route depuis Quito pour rejoindre l'entrée du parc national Cotopaxi. Montée en véhicule jusqu'à la lagune de Limpiopungo. Randonnée sur le haut plateau au pied du volcan Cotopaxi (3700 m). Les heures de marche sont adaptables suivant votre envie. Paysages grandioses de páramo andin, très belles vues sur tous les sommets environnants culminant à 4800 et 4900m, tels que le Sinchologua et le Rumiñahui. Visite de ruines pré-Incaïques. Pique-nique. Il est également possible de monter à 4800 m jusqu'au refuge du Cotopaxi. Dans ce cas, montée en véhicule jusqu'à 4600 m et montée à pied (200 m de dénivelé / 45 minutes) jusqu'au refuge du Cotopaxi. En fin d'après-midi, court transfert (45 min) jusqu'à une charmante petite auberge de montagne. Dîner et nuit à l'auberge. BLD.

### **J7 : Lagune de Quilotoa > Tigua. M : 3 à 4 h**

Par une piste traversant cette fois les paysages de l'Altiplano de la cordillère occidentale, on rejoint un des plus beaux sites d'Équateur : la lagune de Quilotoa (3900 m), un ancien cratère devenu lac (+/- 3 h). Arrivée à Quilotoa. Descente dans le fond du cratère (+/- 1 h 30 A/R). Possibilité de louer une mule pour la remontée. Déjeuner pique-nique au bord du cratère ou dans une case indienne. L'après-midi, petite marche de 1 h 30 à 2 h autour du cratère Quilotoa ou dans le canyon du rio Toachi nous offrant des paysages andins de toute beauté. Court transfert (45 min.) jusqu'au petit village indien de Tigua. Installation dans une petite ferme familiale réaménagée, à l'accueil personnalisé et particulièrement agréable. À ne pas manquer : les produits laitiers de fabrication locale. Dîner et nuit à la ferme. BLD.

### **J8 : Tigua > Parc National Chimborazo, trek A/R refuge > Guamote. M : 2 à 4 h**

Transfert via la route de Guaranda jusqu'au Parc National Chimborazo. Traversée de « l'arenal » (zone biologique singulière située au pied du Chimborazo, aride suite à l'altitude et au vent et peuplée de plantes endémiques). Observation de vigognes possible. Montée en véhicule jusqu'au premier refuge du Chimborazo à 4800m. Petite montée à pied (1 h, facultative) jusqu'au refuge Edward Whimper (5000 m), le plus haut refuge gardé du monde.

Suivant votre condition physique et si le climat le permet, nous pourrions aller reconnaître l'itinéraire de montée jusqu'à l'entrée du glacier (5200 m). Déjeuner pique-nique. Retour au premier refuge par le même chemin et retour dans la vallée pour continuer notre route vers le sud du pays jusqu'au petit village de Guamote où nous nous installons dans une maison rurale d'aide communautaire belge. Dîner et nuitée. BLD.

### **J9 : Guamote > Ingapirca > Cuenca**

Continuation par la route (+/- 2 h 30) jusqu'à Ingapirca et visite du site Cañari-Inca d'Ingapirca, les ruines Incas les plus importantes d'Équateur. Visite des ruines et continuation jusqu'à Cuenca, l'une des plus pittoresques villes d'Équateur, classée également « Patrimoine de l'Humanité » par l'UNESCO. L'après-midi, temps libre pour découvrir la plus belle ville coloniale d'Équateur. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. BL.

### **J10 : Cuenca, visite de la ville > Guayaquil**

Au matin, visite de la ville et de ses nombreux monuments historiques, témoins de son riche passé colonial : la Cathédrale, le parc Calderon, l'église de Santo Domingo, le Musée de la Banque Centrale. Visite d'un fabricant de célèbres chapeaux « Panamá » (possibilité d'achat direct).

Après le déjeuner, départ en véhicule pour la traversée de la cordillère occidentale pour descendre dans la plaine côtière aux plantations tropicales. Arrivée à Guayaquil (4 h de route), la plus grande ville et le port principal d'Équateur. Installation à l'hôtel. Visite à pied du quartier central et promenade le long des quais au bord du fleuve Guayas. Dîner libre. BL.

### **J11 : Guayaquil > Puerto Lopez**

Continuation vers les plages de sable blanc de la côte Pacifique. On longe la mer en passant par les petits villages de pêcheurs. Après +/- 4 heures de route, arrivée à Puerto Lopez, petit village de pêcheurs, station balnéaire et centre administratif du parc national Machalilla. Installation dans une belle Hosteria située à 20 mètres de la plage. Après-midi libre. Dîner libre. BL.

### **J12 : Puerto Lopez libre (Ile de La Plata)**

Départ de votre guide et transport pour retourner vers la capitale. En option, possibilité d'excursion pour une journée complète de visite à l'île de la Plata. Après +/- 1 h 30 de navigation débarquement à « De la Plata ». Cette petite île désertique située à 40 Kms de la côte fut à l'époque un des repaires du célèbre pirate Sir Francis Drake qui, suivant la légende, y aurait enterré son trésor. L'île, également appelée « la petite Galapagos », abrite des colonies de Fous à Pattes bleues, Fous à Pattes rouges et Fous masqués, Frégates, Pélicans, ainsi qu'une petite population de Lions de Mer. L'Albatros peut y être parfois observé en saison de nidification.

Excursion à pied à l'intérieur de l'île en compagnie d'un guide naturaliste du Parc de Machalilla. Déjeuner pique-nique inclus. Retour à Puerto Lopez en fin d'après-midi.  
*Note : du 15 juin au 15 septembre, observation de baleines à bosse durant la navigation.*

Nuit à l'hosteria. Dîner libre. B.

### **J13 : Puerto Lopez (Los Frailes) > Guayaquil ou Quito**

Matinée libre à Puerto Lopez. Possibilité d'excursion pour la fameuse plage de "Los Frailes", une baie sauvage et vierge formée par une plage de sable blanc coincée entre des falaises rocheuses. Après le déjeuner, départ en transport privé pour Guayaquil (4 h de route) ou départ en transport privé pour l'aéroport de Manta (2 h de route) pour prendre un vol intérieur de retour à Quito. Nuit à l'hôtel à Guayaquil ou à Quito. B.

### **J14 : Guayaquil, vol pour les Galapagos ou journée libre à Quito**

Petit déjeuner et fin de nos services.

\*\*\*\*\*

**PRIX : 1440 USD (groupe de 4 personnes)  
1680 USD (groupe de 3 personnes)  
2190 USD (circuit privé 2 personnes)**

**Supplément chambre simple : 190 USD**

#### **LES PRIX COMPRENNENT :**

- tous les transports intérieurs en véhicule privé nécessaires pour la réalisation du circuit.
- les trajets en pirogue en Amazonie.
- l'hébergement en hôtel standard, haciendas, auberges rurales, hosteria, tels que décrits dans le programme, sur la base occupation double de chaque chambre.
- l'hébergement en lodge rustique (pas d'électricité) en Amazonie.
- Les repas tels que décrits dans le programme tel que décrit dans le programme (pour information : B= petit déjeuner, L=déjeuner, D=dîner).
- toutes les entrées dans les sites, musées et parcs nationaux.
- les excursions et visites indiquées au programme.
- la fourniture de bottes en caoutchouc pour l'Amazonie.
- un guide accompagnateur professionnel, bilingue espagnol-français, de Quito à Puerto Lopez, ses frais et honoraires.
- un guide local indien supplémentaire durant les excursions en Amazonie.

#### **LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- tout ce qui n'est pas indiqué dans "ce prix comprend".
- les vols internationaux.
- les transferts aéroport/hôtel A/R
- les taxes d'aéroport internationales au départ de Guayaquil ou de Quito
- les excursions ou visites indiquées comme option ou « possibilité de... »

- le billet d'avion Manta-Quito en cas de retour le J13 sur Quito.
- les boissons (alcooliques ou non) dans les restaurants, en ville ou dans les hôtels.
- les pourboires laissés à l'équipe locale et toutes dépenses d'ordre personnel.
- l'équipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme (sac à dos, chaussures, ponchos,...).

\*\*\*\*\*

### — En ce qui concerne les Vaccinations :

Aucune vaccination n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : tétanos, poliomyélite et hépatite A.

Une vaccination contre la fièvre jaune et l'hépatite B peut être prise, mais n'est vraiment pas indispensable. Ces vaccins étant de plus très nocifs.

La partie d'Amazonie que vous visitez dans ce circuit n'est pas du tout une zone à risque pour le palu.

Il faut savoir aussi que les moustiques en Amazonie équatorienne ne sont pas très nombreux et vous ne serez que très peu dérangés. À savoir aussi que seuls les anophèles femelles peuvent être porteurs de la maladie, que tous les anophèles ne sont pas porteurs et ne piquent que du coucher au lever du soleil. Les cabanes sont prévues avec des moustiquaires et un bon répulsif antimoustique peut très bien faire l'affaire.

Un traitement antipaludéen peut être pris, quoique ces médicaments soient très difficiles à supporter pour l'organisme et ont beaucoup d'effets secondaires. Nous laissons libre chacun de prendre ou pas un traitement antipaludéen.

\*\*\*\*\*

### **AVANT DE PARTIR, IL EST IMPORTANT :**

D'effectuer un check-up médical. C'est une étape essentielle qui doit s'effectuer 2 à 3 mois avant le départ. Le bilan médical de base doit comporter :

- un examen physique soigneux et complet (prise de la tension artérielle, auscultation du cœur, palpation du ventre, yeux, oreilles...).
- une étude précise de votre carnet de vaccinations afin de programmer les rappels éventuels (tétanos..).
- un check-up dentaire
- l'établissement de votre pharmacie personnelle avec des conseils appropriés quant à l'utilisation de certains médicaments

**Dans le cas de circuit se déroulant en altitude (+ 3 000 m...), il est recommandé de consulter un cardiologue pour un bilan approfondi (électrocardiogramme, épreuve d'effort....).**

### **RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES :**

Ne donnez jamais d'argent sans raison, ni même de pourboires, aux gens des populations locales que vous rencontrez ou qui éventuellement vous accompagnent dans une partie de votre circuit. Laissez cette tâche à votre guide. En donnant votre argent sans raison apparente, vous allez perdre tout respect de la part des gens que vous rencontrez.

Ne donnez rien ! Du moins individuellement. Les donations doivent se faire à la communauté par l'intermédiaire de la directive de cette communauté. Ceci pour éviter la jalousie et éviter de perturber la hiérarchie et la structure sociale du groupe.

Si vous voulez prendre des photos des personnes, demandez-leur la permission.

Les pourboires à l'équipe qui vous accompagne et vous assiste durant votre séjour : guide, chauffeur, assistant, cuisiniers, etc... sont libres et laissés à votre propre estimation du mérite de chacun. À titre d'information et uniquement pour avoir un ordre de grandeur, l'usage généralement en vigueur est de 2 USD/jour/personne pour le guide et de 1 USD/jour/personne pour le chauffeur.

Si vous désirez donner un pourboire à la fin de votre circuit, faites-le s'il vous plaît, tout le groupe en commun, dans une enveloppe fermée et individuelle pour chacun des membres de l'équipe à qui vous désirez laisser un pourboire.

La nourriture en trek, en montagne ou en Amazonie est la plus variée possible et est constituée de produits frais en fonction des fournitures locales (fruits, fromages régionaux, poulet, viande, légumes tels poivrons ou maïs) et le plus possible adaptée à l'effort et aux conditions (sucres lents : riz, pâtes, soupes, biscuits, chocolat). Les vivres de courses que l'on utilise généralement en Europe : barres de céréales, barres énergétiques, sont introuvables en Équateur. Nous les remplaçons par du chocolat, des biscuits sucrés et salés, des fruits.

### **IMPORTANT**

Sachez que tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...), de météorologie. Votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera également une clé à la réussite de votre voyage.

**TERRANOVA TREK**, ses représentants et ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possible, même si cela doit modifier le parcours. Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et un conseil ne négligez jamais votre sens de l'humour...

**BON VOYAGE !**